

СОСТОЯНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Рациональное питание в детском и подростковом возрасте способствует гармоничному физическому и умственному развитию, высокой работоспособности и успеваемости школьника, создает условия для адаптации к факторам окружающей среды, оказывает существенное влияние на качество жизни, является необходимым условием формирования и сохранения здоровья детей и подростков.

Показатели здоровья школьников и охвата их горячим физиологически полноценным питанием - включены как целевые и индикативные показатели деятельности органов исполнительной власти, а также органов и организаций, реализующих социальную политику и осуществляющих контрольно-надзорные функции.

Большинство регионов, реализуя государственную социальную политику в области охраны здоровья детей и подростков, большое внимание уделяют вопросам организации действенной системы школьного питания, обеспечивающей школьников физиологически полноценным питанием. В большинстве регионов Российской Федерации разработаны и реализуются региональные целевые программы, направленные на улучшение школьного питания.

Согласно Типовому положению об общеобразовательном учреждении, организация питания в общеобразовательном учреждении возлагается по согласованию с органами местного самоуправления на общеобразовательное учреждение и организации общественного питания. С 2008 года в соответствии с поручением Президента Российской Федерации реализуется комплекс мер по реорганизации системы школьного питания на основе современных технологий производства и транспортировки пищевых продуктов.

Итоги трехлетнего мониторинга за организацией питания школьного питания позволили определить основные проблемы:

отсутствие целевых программ. До конца 2011 года не были приняты областные целевые программы, направленные на улучшение организации школьного питания в 12 субъектах Российской Федерации;

несоответствие материально-технической базы и качества технологического оборудования пищеблоков общеобразовательных учреждений современным требованиям;

отсутствие комбината школьного питания - одна из ключевых проблем организации питания школьников в 5 регионах;

несоответствие рациона питания школьников их физиологической потребности;

недостаточное развитие транспортной инфраструктуры на территории и, особенно, в отдаленных районах, где продукты доставляются только в короткие сроки навигации или авиатранспортом, что затрудняет поставки продуктов и соответственно организацию питания в школах;

дефицит кадров работников пищеблоков и медицинских работников в школах.

Комплексная оценка системы школьного питания в Российской Федерации показала, что в структуре пищеблоков школ наибольший удельный приходится на пищеблоки, работающие на полном технологическом цикле (72,0%) и обеспечивающих традиционную форму организации школьного питания. Наиболее высокий процент пищеблоков, работающих на сырье отмечается по Северо-Западному (85,4%) и Приволжскому (78,0%) федеральным округам.

В Российской Федерации 71,5% всех школьников обучается в школах, пищеблоки которых по набору помещений и оборудования могут работать и работают на сырье; 21,1 % - в школах, пищеблоки которых могут работать на полуфабрикатах и 7,4% - в школах, пищеблоки которых работают в режиме буфетов раздаточных.

Средний по Российской Федерации показатель охвата школьников горячим питанием составил в 2011 году 83,5%, в том числе показатель охвата школьников 2-х разовым горячим питанием - 25,0%.

Наиболее высокие показатели охвата горячим питанием (более 90% в целом по округу) были зарегистрированы по Северо-Западному, Уральскому и Сибирскому федеральным округам.

В Центральном федеральном округе был зарегистрирован наиболее высокий показатель охвата школьников 2-х разовым горячим питанием, составивший 33,8%.

Наиболее низкие показатели охвата школьников 2-х разовым горячим питанием отмечались в Северо-Кавказском (5,6%) и Южном (8,9%) федеральных округах.

Оценка рационов школьных завтраков свидетельствовала о том, что в среднем по Российской Федерации выполнение физиологических норм питания по основным группам продуктов составило 76,2%.

С целью обучения специалистов, обеспечивающих совершенствование организации школьного питания, созданы региональные стажировочные площадки на базе профильных учреждений профессионального образования и общеобразовательных учреждений.

В 35 субъектах Российской Федерации разработаны программы повышения профессиональной квалификации для руководителей образовательных учреждений, педагогических работников и специалистов предприятий школьного питания и школьных пищеблоков, в 2011 году обучение на базе региональных стажировочных площадок прошли около 9 тыс. специалистов.

В регионах постепенно внедряются системы безналичного расчета за школьное питание. В 2011 году система безналичного расчета действовала в 5 169 общеобразовательных учреждениях (12 процентов).

В целях пропаганды здорового питания были реализованы образовательные программы для школьников по вопросам формирования

культуры здорового и безопасного образа жизни, в том числе культуры здорового питания (обучено 54 процента школьников).

Особое значение имеет питание детей первого года жизни. В Российской Федерации сохраняется низкая распространенность грудного вскармливания (около 70% детей первого года жизни нуждаются в смешанном или искусственном вскармливании).

На протяжении последнего десятилетия активно проводится политика охраны и поддержки грудного вскармливания в соответствии с международными стандартами.

В основу реализуемой в Российской Федерации модели охраны и поддержки грудного вскармливания заложено внедрение в практику женских консультаций, акушерских стационаров и детских амбулаторно-поликлинических учреждений современных низкзатратных и ресурсосберегающих перинатальных технологий, определяющих Инициативу ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку».

Наиболее важными количественными показателями эффективности работы медицинских учреждений по консультированию и поддержке кормящих матерей, являются показатели распространенности и длительности грудного вскармливания. Средняя длительность грудного вскармливания, по данным детских поликлиник, составляла 7,0-10,8 мес.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 января 2010 г. № 120 «Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации» распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 марта 2010 г. № 376-р утвержден план мероприятий по реализации положений Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации. В соответствии с данным планом утверждены Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающим современным требованиям здорового питания, на основе которых будут проводиться мероприятия по укреплению здоровья детского и взрослого населения, профилактике неинфекционных заболеваний, состояний, обусловленных

недостатком микронутриентов, а также разрабатываться профилактические программы, направленные на постепенное изменение сложившейся структуры потребления пищевых продуктов в сторону ее оптимизации в целях оздоровления населения.

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. № 1873-р утверждены Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года, предусматривающие комплекс мероприятий, направленных на создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей различных групп населения в оптимальном, здоровом питании с учетом их традиций, привычек и экономического положения, в соответствии с «Нормами физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

Предусматривается государственная поддержка:

развития отечественной сырьевой базы для производства высококачественных пищевых продуктов, включая продукты органического производства и продукты для детского питания, полностью удовлетворяющие потребности здоровых детей раннего возраста;

обеспечения качества питания в детских организованных коллективах и образовательных учреждениях, лечебно-профилактических учреждениях, а также больных, страдающих социально-значимыми заболеваниями;

грудного вскармливания детей раннего возраста.